

AKTUELL

T...

Informationen für Senioren

April 2019

Aufruf zur Anmeldung für den Tagesausflug

... **am Dienstag, dem 07. Mai 2019**, fahren wir zum UNESCO Weltkulturerbe Kloster Lorsch. Dort werden wir an einer Führung teilnehmen und uns über die spannende und wechselvolle Geschichte der Benediktinerabtei informieren lassen. Danach geht die Fahrt mit dem Bus weiter nach Heppenheim, wo wir eine „heiße“ Restaurantempfehlung erhalten haben, für die aber keine Garantie übernommen wird. Die anschließende freie Zeit lässt sich mit Einkaufsbummel, Spaziergang oder ähnlichem vertreiben.

Zur Kaffeezeit am Nachmittag erreichen wir dann die malerische kleine Stadt Ladenburg ca. 30 km von Heppenheim entfernt. Hier kann eine Kaffepause eingelegt oder ein kleiner Stadtrundgang gemacht werden.

Kosten pro Person 25 Euro. Abfahrt Elsässer Platz 8: Uhr, am Bahnhof 8:15 Uhr.

... **am Dienstag, dem 25. Juni 2019**, starten wir eine Moseltour. Besucht werden Traben-Trarbach, weiter geht es per Schiff auf der Mosel zur Klosterbrauerei Machern mit Einkehrmöglichkeit. Über Bernkastel-Kues fahren wir nach Hause. Details in der nächsten AKTUELL.

Kosten pro Person 25 Euro. Abfahrt Elsässer Platz 8: Uhr, am Bahnhof 8:15 Uhr.

... **am Dienstag, dem 17. September 2019**, geht es nach Herborn, eine an der Deutschen Fachwerkstraße und dem Fuße des Westerwalds gelegene Kleinstadt mit einer über tausendjährigen Geschichte. Eine Stadtführung wird uns diese näher bringen.

Danach kann jeder wieder selbst sein eigener Stadtführer sein und sich mit Wissenswertem, Kulinarischem oder auch Sportlichem die freie Zeit gestalten. Am Nachmittag steht die Burg Greifenstein mit Burgruine, Katharinenkapelle und Glockenmuseum auf dem Plan. Dies ist z.Zt. die „Grobplanung“. Details werden in der AKTUELL rechtzeitig bekannt gegeben.

Kosten pro Person 25 Euro. Abfahrt Elsässer Platz 8: Uhr, am Bahnhof 8:15 Uhr.

*Schon
Ausflüge
gebucht ?*

Andere Treffen ...

.... **am Dienstag, dem 30. Juli 2019**, treffen wir uns ohne Voranmeldung am Eingang des Tier- und Pflanzenparks (Fasanerie) um 10.30 Uhr. Eine Exkursion ist angedacht.

.... **am Dienstag, dem 3. Dezember 2019**, Weihnachtsfeier im Gemeindezentrum der Matthäuskirchengemeinde, Daimler Str. 17. Einlass ist um 14.30 Uhr, Beginn der Feier um 15.00 Uhr.

Inhalt

| | |
|--|---|
| Anmeldung Busausflüge und mehr..... | 1 |
| Editorial..... | 2 |
| Reisebedingungen Bustouren..... | 2 |
| Jahresprogramm des Fahrrad-Clubs..... | 3 |
| Leistung des Seniorenbeirats vor Ort.... | 4 |

*Liebe Leserinnen,
Liebe Leser,*

wir sind dem vielfach ausgesprochenen Wunsch unsere Busausflügler nachgekommen die Fahrtzeiten zu Lasten der Verweilzeiten am Ausflugsort zu kürzen. Dadurch haben wir mehr Zeit für Spaziergänge und Kommunikation in gemütlicher Runde.

Aus Gesundheitsgründen ist unser Herr Lemke teilweise aus dem „Reisegeschäft“ ausgestiegen. Er steht aber dankenswerter Weise in zweiter Reihe mit Rat und Tat weiterhin zur Verfügung. Seine Aufgaben wurden auf andere Schultern (siehe nebenstehenden Beitrag) verteilt.

Viel Spaß mit der 80sten Ausgabe unserer AKTUELL.

Ihr

Jens Blottner

(Sprecher Seniorenbeirat)

Impressum

AKTUELL –
Informationen für Senioren der Telekom Wiesbaden

Herausgeber:
Seniorenbeirat Telekom Wiesbaden

Redaktion:
Günter Borm

Postanschrift:
Jens Blottner
Seniorenbüro
Frank-Wedekind-Str. 26
65201 Wiesbaden

Telefon: (0611) 1 82 00 51
Internet: www.sbr-wiesbaden.de
eMail: mail@sbr-wiesbaden.de

Postbank Frankfurt,
BeW Post PB Telekom
IBAN: DE18 5001 0060 0191 9646 03
BIC: PBNKDEFF

Reisebedingungen Bustouren

Die **Einzahlung** des jeweiligen Kostenbeitrages pro Person auf das **Kto.:**

BeW Post PB Telekom

IBAN: DE18 5001 0060 0191 9646 03,

BIC: PBNKDEFF

und die **Angabe Ihres Namens und des Datums des gewählten Ausfluges** werden als Anmeldung registriert. Bei Anmeldung mehrerer Teilnehmer sind **ALLE Namen** anzugeben.

Eine **Erstattung** des eingezahlten Betrags erfolgt nur, wenn bis 10 Kalendertage vor Reiseantritt eine Abmeldung vorliegt, und zwar per **E-Mail** über die Homepage:

www.sbr-wiesbaden.de < Kontakt > mit der Reiseleiterin Bustouren oder

fmdl. bei Frau Inge Geißler 0611 701000.

Bei später eingehenden Abmeldungen bzw. bei Nichterscheinen zum Fahrtantritt erfolgt **keine Kostenerstattung**. Bitte nutzen Sie die Möglichkeit, Ihre Daten (besonders bei Anmeldung mehrerer Teilnehmer mittels eines Überweisungsträgers) vorzugsweise per e-Mail Frau Geißler mitzuteilen.

Mit der Überweisung des Kostenbeitrages auf unser Konto erklären Sie, dass Sie unsere **Vertragsgrundlagen** zur Kenntnis genommen haben und mit diesen einverstanden sind.

Wir machen immer **Fotos** der Fahrt für unsere Homepage. Wenn Sie das für sich nicht wünschen, dann sagen Sie es einfach der Reiseleiterin oder einem mitreisenden Beiratsmitglied.

Das Mitbringen von **Tieren** in den Bus ist nicht erlaubt.

Teilnahme an unseren Veranstaltungen **auf eigene Gefahr**.



Tourenprogramm 2019 Fahrrad - Club

von Norbert Schild

Tourenplan 2019

Tag, Zeit und Treffpunkt

| | |
|---|--|
| <p>1. Main - Tour ca. 50 km</p> <p>Wir fahren von Gustavsburg über Bischofsheim, Rüsselsheim nach Kelsterbach, dort weiter über die Autobahnbrücke nach Hattersheim, Flörsheim, Hochheim zurück nach Gustavsburg.</p> | <p>Donnerstag 23.05.2019 10:00 Uhr</p> <p>Parkplatz in Gustavsburg (nach der Mainbrücke von Kostheim kommend rechts abbiegen)</p> |
| <p>2. Lahn - Tour ca. 46 km</p> <p>Auf der linken Seite der Lahn fahren wir durch Bad Ems in Richtung Niederlahnstein, vorbei an einer landschaftlich schönen und abwechslungsreichen Gegend zum Tagesziel, der Privatbrauerei Maximilians Brauwiesen. Nach gemütlichem Beisammensein radeln wir die Lahn wieder stromaufwärts bis zum Parkplatz, um die Heimfahrt anzutreten.</p> | <p>Donnerstag 27.06.2019 10:30 Uhr</p> <p>Waldparkplatz an der B260 bei Nassau</p> |
| <p>3. Rhein - Tour ca. 50 km</p> <p>Wir fahren von Schierstein über die Rheinbrücke nach Mombach, Heidepfad, Ingelheim bis Bingen-Kempen. Auf dem Campingplatz am Rhein machen wir unsere Mittagspause. Nach Rheinüberquerung mit der Fähre erfolgt die Rückfahrt von Rudesheim auf dem Leinpfad über Geisenheim, Winkel, Mittelheim und Oestrich nach Schierstein.</p> | <p>Donnerstag 11.07.2019 10:00 Uhr</p> <p>Wiesbaden-Schierstein Parkplatz am Sportplatz Kleinaustrasse</p> |
| <p>4. Aartal – Tour ca. 50 km</p> <p>Die Tour beginnt am Parkplatz in Kettenbach. Von da führt unsere Route über Hahnstätten und Diez nach Balduinstein. Hier machen wir unsere Mittagsrast. Rückweg auf gleicher Trasse. Eine Eispause wird in Hahnstätten noch eingelegt.</p> | <p>Donnerstag 22.08.2019</p> <p>10:30 Uhr Parkplatz Passavant in Kettenbach</p> |

Bei Regen fällt die Tour aus oder wird um eine Woche verlegt. Auskunft gibt der Tourenleiter.

Für Anfragen, Mitteilungen oder eine Nachricht an den Tourenleiter kann gerne die Seite „Kontakt“ unserer Homepage „sbr-wiesbaden.de“ oder Tel.: 061224711, Mobil: 01711227165 genutzt werden.



Bilder einer Tour im letzten Jahr.
Ohne Stress und Hektik
unterwegs in der Natur.

Betreuungswerk und die Aufgaben des Seniorenbeirats vor Ort

von Günter Borm

Das Betreuungswerk Post Postbank Telekom ist als Stiftung des privaten Rechts aus dem 1892 gegründeten Posttöchterhort hervorgegangen. Daraus resultiert insbesondere die Betreuung hilfebedürftiger Personen. Seit 1976 engagiert sich die damalige Deutsche Bundespost in der Betreuung ehemaliger Beschäftigter. Seit der Privatisierung der Deutschen Bundespost 1997 betreut die Stiftung auch diese Senioren im Rahmen ihres gemeinnützigen Zweckes der Altenhilfe. Bindeglied war und ist der Seniorenbeirat, der Informationen sammelt und Aktivitäten für Ruheständler auf den Weg bringt, wie z.B. Fahrten, Urlaubsreisen, Wanderungen und nicht zu vergessen, die Weihnachtsfeier. War bisher die Personalstelle (Sob) Anlaufstelle auch für Pensionäre ist es seit 1998 das eigens eingerichtete Seniorenbüro im Mutterhaus mit Beratungsstunden. Aber bereits 2004 wird das Büro gekündigt und die monatlichen Sitzungen finden in einem freien Be-

sprechungsraum der Telekomniederlassung statt. Zum 31.12.2017 wird dem Seniorenbeirat auch diese Nutzung gekündigt. Von nun an treffen sich die sieben Beiratsmitglieder in der Wohnung eines Beirat-Mitglieds. Die Arbeit geht weiter.

Anzumerken ist:

Der Seniorensport wird seit Jahrzehnten angeboten und wird sehr gut angenommen.

Die Seniorenzeitung AKTUELL erblickte mit der Juli-Ausgabe 1999 das Licht dieser Welt und ist seit der Juli-Ausgabe 2001 weltweit im Internet zu lesen.

Der Fahrrad-Club konstituierte sich 2000 und überzeugt gekonnt mit seinen Aktivitäten. **Tagesfahrten, Sommerfest und Weihnachtsfeier** gehören zu den Standardaufgaben des Seniorenbeirats.

Eine Kooperation wurde mit den Eschborner Senioren getroffen. Beide Seiten können Angebote des anderen in Anspruch nehmen.

| Jahr | Halb-Tages-Fahrt | Tages-Fahrt | Sommerfest | Weihnachtsfeier | Kreppel-Kaffee | PC-Seminare und Info-Veranstaltungen | Sport je 2 Stunden in 50 Wochen | Rad-Club Tages-Touren | Senioren-Zeitung AKTUELL Ausgaben |
|------|------------------|-------------|------------|-----------------|----------------|--------------------------------------|---------------------------------|-----------------------|-----------------------------------|
| 2000 | 2 | 2 | 1 | 1 | | 1 | 100 | 1 | 4 |
| 2001 | 1 | 3 | 1 | 1 | 1 | 4 | 100 | 7 | 4 |
| 2002 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 4 | 100 | 6 | 4 |
| 2003 | | 3 | 1 | 1 | 1 | | 100 | 6 | 4 |
| 2004 | | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 | 100 | 5 | 4 |
| 2005 | 1 | 3 | 1 | 1 | | | 100 | 6 | 4 |
| 2006 | 1 | 2 | 1 | 1 | | 1 | 100 | 5 | 4 |
| 2007 | | 2 | 1 | 1 | | | 100 | 5 | 4 |
| 2008 | 1 | 3 | 1 | 1 | | | 100 | 6 | 4 |
| 2009 | 1 | 3 | 1 | 1 | | 1 | 100 | 5 | 4 |
| 2010 | | 3 | 1 | 1 | | | 100 | 5 | 4 |
| 2011 | | 3 | 1 | 1 | | | 100 | 5 | 3 |
| 2012 | | 3 | 1 | 1 | | | 100 | 5 | 4 |
| 2013 | | 3 | 1 | 1 | | | 100 | 3 | 4 |
| 2014 | | 3 | 1 | 1 | | | 100 | 5 | 4 |
| 2015 | | 3 | 1 | 1 | | | 100 | 4 | 4 |
| 2016 | | 3 | 1 | 1 | | | 100 | 4 | 4 |
| 2017 | | 3 | 1 | 1 | | | 100 | 3 | 4 |
| 2018 | | 3 | 1 | 1 | | | 100 | 4 | 4 |